

## Premières considérations avant toute prise de décision

Les baby-sitters viennent chez vous régulièrement, ou sporadiquement, pour se consacrer pendant quelque temps à la garde de vos enfants. Même si la garde ne dure que quelques heures chaque fois, il importe que le baby-sitter connaisse bien l'enfant et ne change pas tout le temps.

Le *servicefamille* se charge du placement de jeunes baby-sitters qui ont suivi le cours de baby-sitting de la Croix-Rouge suisse.

La garde des enfants par des baby-sitters est une affaire de confiance – tant les parents que les baby-sitters doivent toujours en être conscients. Réfléchissez bien, avant d'opter pour le baby-sitting, si vous voulez vraiment confier vos enfants à la garde d'une jeune personne et si celle-ci ne risque pas d'être surmenée par ce travail.

Quelles pourraient donc être, plus précisément, les tâches d'un baby-sitter? Par exemple:

- occuper les enfants et jouer ou bricoler avec eux, leur raconter des histoires etc.
- se rendre au terrain de jeux avec les enfants ou leur proposer d'autres activités à l'extérieur, choisies compte tenu de leur âge
- leur offrir la collation de quatre heures, puis débarrasser la table
- surveiller les enfants pendant qu'ils font leurs devoirs
- préparer aux enfants un souper léger, ou réchauffer des aliments précuits, et puis les mettre au lit

Ne confiez pas trop de tâches à la personne chargée du baby-sitting et veillez à ce que la durée du travail ne soit pas de nature à la surmener. Réfléchissez si le travail prévu peut vraiment être donné à une jeune personne ou s'il ne vaudrait pas mieux le confier à une garde d'enfants adulte.

L'attestation de la participation à un cours de baby-sitting garantit l'acquisition de certaines connaissances indispensables, mais elle ne fait pas automatiquement de la jeune personne en question le baby-sitter idéal pour vos enfants. Un bon baby-sitter doit en plus présenter certaines qualités dont, en particulier, l'amour des enfants, la cordialité, le sens des responsabilités, l'empathie et la patience. Dans les situations difficiles, le baby-sitter doit pouvoir garder son calme et ne pas se troubler. Cela dit, il doit aussi, dans ces cas-là – p. ex. lorsque l'enfant se met à pleurer et qu'il ne parvient pas à le calmer –, pouvoir en tout temps vous joindre par téléphone.